

Der Raum der Stille

1. Konzept – Raum der Stille

Grundlagen

Der Raum der Stille befindet sich in einem Nebengebäude der Grundschule Allmendingen. In diesem Nebengebäude sind Räume des Ganztags, die Mensa und die Schülerbücherei untergebracht. Das Nebengebäude ist anhand einer Überdachung mit dem Schulgebäude verbunden.

Die Schülerbücherei und der Raum der Stille sind gemeinsam in einem großen Raum untergebracht. Sie haben einen gemeinsamen Eingang, sind jedoch durch einen schweren Vorhang getrennt, so dass der Raum der Stille als autonomer Raum wahrgenommen werden kann. Belegungszeiten von Schülerbücherei und Raum der Stille sind abgesprochen, so dass kein Interessenskonflikt bei einer Doppelbelegung entstehen kann.

Im Raum der Stille finden christliche, interreligiöse und nicht religionsgebundene Angebote statt. Eine Auswahl an Utensilien (Kerzen, Tücher, Kreuze, Engelsfiguren, Buntstifte, Massagebälle, Meditations-CDs, ...) finden sich in den Schränken und Regalen des Raumes, so dass auch spontane Angebote stattfinden können.

Geschichte

Nachdem im Lehrerkollegium schon einige Zeit der Wunsch bestand einen Raum der Stille einzurichten, wurde dieser nach einem Jahr der Planung (Beschaffung der Geld- und Sachmittel, Erstellung einer Konzeption, etc.) am 25. Januar 2019 eingeweiht.

Federführend wurde das Projekt von Klaudia Lahn verantwortet und von der Fachschaft für katholische und evangelische Religion und dem Lehrerkollegium der Grundschule getragen.

Bezuschusst und finanziert wurde der Raum mit 2000 Euro von der Diözese Rottenburg-Stuttgart, mit 1000 Euro von der evangelischen Landeskirche und mit je 100 Euro von der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde Allmendingen.

Alle restlichen Unkosten und auch die laufenden Kosten wurden und werden von der Gemeinde Allmendingen getragen.

Zielsetzung und Angebote im Raum der Stille

Der Raum der Stille soll Schüler:innen und Lehrkräften ein Ort der Ruhe sein, an dem sie zweck- und leistungsfrei bei sich selbst und/oder bei Gott ankommen oder sich eine Auszeit mit geführten Elementen der Stille nehmen können.

*Konzentrationsübungen/Meditation/Entspannung

*Impulsgeschichten, Traumreisen, Autogenes Training

*Stressfreie Zonen vor Prüfungen, Klassenarbeiten, Vergleichsarbeiten

Darüber hinaus ist der Raum der Stille ein Rückzugs-, Aufenthalts-, und Gesprächsort in Krisensituationen (Krankheit, Tod, Trauer).

2. Nutzungsordnung

Raumbelegung

Der Raum kann von allen Lehr- und Betreuungskräften genutzt werden. Um Doppelbelegungen und Störungen zu vermeiden, tragen sich Nutzer in einen Belegungsplan (Lehrerzimmer) ein.

Verhalten im Raum der Stille

Der Teppich im Raum der Stille ist schuhfreie Zone. Kinder und Erwachsene betreten diesen Bereich in Strümpfen oder in Socken.

Der Raum der Stille wird nur unter Aufsicht einer Lehr- oder Betreuungskraft betreten.

Nutzer:innen verhalten sich leise, ruhig und bedacht.

3. Ansprechpartner:innen

Ansprechpartner:innen sind alle Religionslehrer:innen für evangelische und katholische Religion des aktuellen Schuljahres.

Überarbeitung der bestehenden Konzeption am 5. Mai 2026, nach Besprechung in der Fachschaftssitzung Religion.